Kamistad®
Gel

Jetzt nur **9,50 €**

Inhalt: 10 g | AVP: 13,32 €
Preis pro kg: 950,00 €

Sie sparen 29%

Orthomol®
Vital F

Jetzt nur **56,75 €**

Inhalt: 30 Stück | UVP: 67,99 €

Sie sparen 17%

Lamisil®
Creme

Jetzt nur **14,50 €**

Inhalt: 30 g | UVP: 18,90 €
Preis pro kg: 483,33 €

Sie sparen 23%

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. *Preisnachlässe beziehen sich auf die unverbindliche Preisempfehlung (UVP) oder den AVP = für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausgezahlt wird. Stand März 2023. Preise gültig vom 1.4.-30.4.2023.

natürlich | DIE REGULATIONSPHARMAZIE

einzulösen in Ihrer

Paracelsus-Apotheke
St. Gallus Apotheke
Schwabmünchen
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

natürlich | DIE REGULATIONSPHARMAZIE

einzulösen in Ihrer

Paracelsus-Apotheke
St. Gallus Apotheke
Schwabmünchen
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

natürlich | DIE REGULATIONSPHARMAZIE

einzulösen in Ihrer

Paracelsus-Apotheke
St. Gallus Apotheke
Schwabmünchen
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

natürlich | DIE REGULATIONSPHARMAZIE

einzulösen in Ihrer

Paracelsus-Apotheke
St. Gallus Apotheke
Schwabmünchen
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Lieferengpässe

*„**Leider ist Ihr Medikament zurzeit nicht verfügbar**" – vielleicht haben Sie das in den letzten Wochen oder Monaten von uns hören müssen. Warnmeldungen über schlecht oder nicht lieferbare Arzneimittel seitens der Hersteller sind leider zum Dauerthema geworden. Fiebersäfte, Magensäureblocker, Blutdruck-, Schmerz- oder Diabetes-Mittel: die Liste ist lang und führt zu enormen Herausforderungen. Natürlich wollen wir die bestmögliche Versorgung sicherstellen und setzen dafür alle möglichen Hebel in Bewegung. In Deutschland sind etwa 100.000 Arzneimittel zugelassen, von denen zeitweise über 300 nicht lieferbar sind.*

Die Ursachen reichen vom brutalen Kostendruck im Gesundheitswesen über Rohstoffmangel und Lieferkettenprobleme bis hin zu Nachfragespitzen (z.B. starke Grippe- und Erkältungswelle). Besonders betroffen sind Generika, also Produkte, die nach Ablauf des Patentschutzes als günstige Alternative (Wirkstoffgleichheit) des Originalmedikaments auf den Markt kommen. Zieht sich ein Hersteller aus z.B. wirtschaftlichen Gründen zurück, kann der Bedarf von den Mitbewerbern nicht gleich ausgeglichen werden. Inflation und gestiegene Energiekosten haben das Problem verschärft. Anders als andere Branchen unterliegen verschreibungspflichtige Arzneimittel gesetzlichen Preisregulierungen und sind durch Festbeträge oder Rabattverträge mit den Krankenkassen in ihrer Flexibilität eingeschränkt.

Anfang des 20. Jahrhunderts hatte Deutschland das Gütesiegel *„Apotheke der Welt"* inne. In unserer *natürlich*-Apotheke arbeiten wir mit jeder Faser dafür, dieser Auszeichnung gerecht zu werden. In Rücksprache mit Ärzten und Großhandel versuchen wir schnellstmöglich Alternativen für nicht lieferbare Medikamente zu finden. Einige Mittel produzieren wir auch selbst von Hand, z.B. Zäpfchen oder Fiebersäfte für Kinder. **Sprechen Sie uns gerne auf dieses Thema persönlich an.**

Anzeige

Kompressionsstrümpfe Compressana Lifestyle Vibe: für Freizeit, Reise, Sport & Beruf

COMPRESSANA LIFESTYLE sind trendige Strümpfe mit Kompression. Die Kniestrümpfe sind die idealen Alltagsbegleiter für beanspruchte Beine. Durch ihre abgestufte Kompressionswirkung werden die Beine sanft entlastet und die Venenfunktion spürbar unterstützt.

Die in drei Farben erhältlichen LIFESTYLE ALLROUND zeichnen sich durch ihre Air-Comfort-Polstersohle mit Fußgewölbeunterstützung aus. Noch mehr Farbe in den Alltag bringen die Strümpfe aus der Reihe LIFESTYLE VIBE in stylischem Design.

Die beiden Produktneuheiten LIFESTYLE ALLROUND und LIFESTYLE VIBE sind rezeptfrei erhältlich.

Verfügbar in zwei Variationen

320-V3-1.000-4

Anzeige

COLILEN IBS: Zur Behandlung des Reizdarmsyndroms bei Schmerzen, Blähungen und unregelmäßigem Stuhlgang

Exklusiv in der Apotheke

Durch einen physiologischen Wirkmechanismus interagiert Colilen IBS mit der Oberfläche der Darmschleimhaut. Der aufgebaute Schutzfilm schützt die Schleimhaut vor Reizstoffen.

- bei Schmerzen, Blähungen, Durchfall und Verstopfung
- zur Behandlung des Reizdarmsyndroms
- glutenfrei, 100 % natürlich und biologisch abbaubare Formulierung
- für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Medizinprodukt Klasse IIb. Bitte lesen Sie sich die Hinweise und Gebrauchsinformationen aufmerksam durch.

Schon ausprobiert?
Teilen Sie uns Ihre Erfahrungen mit.

Buddel-AHOI: Auf die Spaten, fertig, los!

Im April gibt es kein Halten mehr und Hobbygärtner buddeln jede freie Minute zwischen Ziersträuchern, Obstbäumen und Gemüsebeeten. **Buddeln ist das richtige Stichwort:** Worin buddeln Sie eigentlich? Wie ist der Zustand Ihres Bodens? Der Säuregrad? Die Nährstoffzusammensetzung? Spuken Schwermetalle unerkannt? Eine Bodenanalyse aus unserer Apotheke (wahlweise Bestimmung der Grundnährstoffe oder komplette Multielement-Analyse) schafft Klarheit!

Kalium, Magnesium, Phosphor – jetzt bei uns den Boden-Check machen!

natürlich für Ihre Gesundheit!

ST. GALLUS APOTHEKE

St. Gallus Apotheke
Herr Dr. Franz Willer e. K.
Hauptstraße 53
86853 Langerringen
Tel. 0 82 32 - 7 39 70
Fax 0 82 32 - 7 80 86
info@stgallusapotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

PARACELSUS APOTHEKE

Paracelsus Apotheke
Herr Dr. Franz Willer e. K.
Fuggerstraße 21
86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32 - 9 97 36 28
Fax 0 82 32 - 9 56 48 05
info@paracelsus-apotheke-schwabmuenchen.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 7.45 - 18.45 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

natürlich | DIE REGULATIONSPHARMAZIE

Ausgabe April 2023

natürlich

Das tut meiner Gesundheit richtig gut!

Produkt des Monats

Der Nährstoff-Ausgleich

Einige Medikamente sind Fluch und Segen zugleich. Auf der einen Seite wertvolle Helfer für eine (chronische) Erkrankung – wie der Arzneistoff Metformin bei Diabetes – können sie andererseits die Nährstoff-Speicher im Organismus leerfegen. *regulafit® Metfo Pro N* ist mit den Nährstoffen Zink, Magnesium, Chrom, Mangan, Vitamin B6, B12, C, D3, Folsäure und Q10 speziell für die begleitende Metformin-Einnahme entwickelt. Das Produkt wird für unsere Apotheke mit besten Reinstoffen und ohne Rieselhilfen in Deutschland hergestellt.

Rabatt 15% AKTIONSPREIS 25,60 €

Inhalt: 60 Kapseln I UVP: 29,95 €

Paracelsus-Apotheke Schwabmünchen
St. Gallus Apotheke Langerringen

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der April ist der Monat der Vorfreude. Unsere Minis freuen sich auf bunte Osternester mit allerlei Leckereien. Kreative Spaßvögel planen akribisch ihre Aprilscherz-Umsetzung. Und begeisterte Hobbygärtner stehen mit Spaten, Rechen und Muskelkraft in den Startlöchern, um nach dem Winter Garten, Balkon und Terrasse zu verwandeln. Im April ist der ideale Zeitpunkt für eine Neugestaltung, zum Rückschnitt, zum Vertikutieren oder für die Aussaat von Kornblume, Klatschmohn, Ringelblume und Co.

Das gesunde Wachstum von Rasen, Ziergarten oder Obst- und Gemüseflächen hängt maßgeblich von der Nährstoffversorgung des Bodens (Kalium, Magnesium, Phosphat und Co.) ab. Ein „Zuviel“ kann genauso schaden wie ein Mangel. Für ein gelungenes Gartenjahr ist zudem der pH-Wert (Säuregrad) sowie das Verhältnis der Nährstoffe zueinander wichtig. Experten empfehlen alle 2 bis 5 Jahre eine Untersuchung des Bodens zwischen Februar und Mai. Übrigens: Boden-Analysen inklusive individueller Düngeempfehlung können Sie in unserer Apotheke durchführen lassen. Und welch spannende Parallelen es zwischen Garten- und Körperstatus gibt, erfahren Sie in dieser *natürlich*-Ausgabe.

Gesunde Ostergrüsse

***natürlich*-Apotheker**
Dr. Franz Willer
Paracelsus-Apotheke, Schwabmünchen
St. Gallus-Apotheke, Langerringen

Anzeige

Basen-Aktiv® für Ihre Säure-Basen-Balance

Müde oder erschöpft? Salus Basen-Aktiv®-Produkte helfen, dem Körper etwas Gutes zu tun.

- zum Säureausgleich mit Zink[a)]
- hochwertige Mineralstoff-Verbindungen für Energie[b)] und Regeneration[c)]
- Salus-Kräuterboost für Natürlichkeit und Freude

a) Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. b) Energie – Calcium und Magnesium unterstützen den Energiestoffwechsel. Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. c) Regeneration – Calcium, Magnesium und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung. Zink unterstützt zudem die DNA-Synthese. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit. **Erfahren Sie mehr unter: Basen-Aktiv.de**

Anzeige

ready to go OrthoDoc® Magnesium Direktgranulat

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium aus Magnesiumtaurat

- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei

320-V3-1.000-4

Säurelast stoppen!

Ein ausgeglichenes Säure-Basen-Profil zählt in der Regulationsmedizin zum Fundament unserer Gesundheit. Mit massiven Auswirkungen sowohl in die eine (Übersäuerung) als auch in die andere (Ausgleich) Richtung. Denn: In unseren Zellen, Geweben und Flüssigkeiten ist das Säure-Basen-Verhältnis maßgeblich für den störungsfreien Ablauf. Unser Magen mit seiner „Säure“ ist z.B. „extrem sauer“, während es in Darm und Bauchspeicheldrüse eher basisch zugeht. Entscheidend für Gesundheit im Sinne der Salutogenese ist allerdings der Blick auf unser Bindegewebe (= Grundgewebe, das alle Organe und Zellen umgibt) und die dortige Säurebelastung.

1953 veröffentlichte der Arzt und Biochemiker Friedrich Sander wegweisende Forschungsarbeiten zum Säure-Basen-Haushalt. Nach Sander ist die chronische Übersäuerung maßgeblich verantwortlich für viele Zivilisationskrankheiten unserer Zeit. Magenschmerzen, Muskelverspannungen, Schlafstörungen, Kopfschmerzen oder Müdigkeit gehören zu den typischen Anzeichen einer chronischen Übersäuerung. **Die am weitesten verbreiteten Übeltäter sind schnell gefunden: Fastfood, tierische Eiweiße, Fette, Zucker, Alkohol, Zigaretten, Umweltschadstoffe, Stress, Bewegungs- oder Schlafmangel.** Innerlich wirken sich eine gestörte Darmflora, ein Mangel an Vitamin D oder bestimmte Medikamente negativ auf den Säure-Basen-Haushalt aus.

Puffersysteme in unserem Körper sind zuständig für den „Ausgleich“. Dazu zählt das sogenannte Natriumhydrogencarbonat, das der Organismus selbst bilden kann. Besonders wichtig ist die regelmäßige Zufuhr der basischen Mineralstoffe Magnesium, Calcium, Kalium, Natrium und Eisen. Der springende Punkt: Je höher die Säurelast, desto größer der Verbrauch an Pufferkapazitäten. Sind die Reserven erschöpft, können Befindlichkeitsstörungen und langfristig ernsthafte Erkrankungen die Folge sein.

Unser Gesundheits-Appell an Sie: *Entsäuern! Entsäuern! Entsäuern! Mit einer regulierenden Säure-Basen-Kur gelangt der Organismus sanft zurück ins Gleichgewicht.*

Machen Sie den Säure-Basen-Test!

Das Gold des Alterns

Q10 – diesen Begriff haben Sie vielleicht schon auf dem einen oder anderen Creme-Tiegelchen im Kosmetik-Regal gelesen. Dank der antioxidativen Wirkung gilt es als natürliches Anti-Aging-Mittel, das die Zellalterung der Haut hinauszögert. Doch das Coenzym kann noch viel mehr als glatte Haut zaubern. Q10 – auch Ubichinon genannt – ist eine fettlösliche vitaminähnliche Substanz, die in nahezu jeder Zelle unseres Körpers vorkommt. Q10 ist ein Hauptakteur der Funktionskraft unserer Mitochondrien (= Zellkraftwerke).

Für die Umwandlung von Nahrungsenergie in Zellenergie (= Atmungskette) sind zahlreiche Enzyme notwendig, die ausreichend mit Q10 versorgt werden wollen. Kurz: Viel Q10=viel körpereigene Energie. Organe mit einem besonders hohen Energiebedarf, allen voran Herz, Gehirn, Leber und Lunge, aber auch Skelettmuskeln und Sinnesorgane, weisen eine besonders hohe Q10-Konzentration auf. Die Versorgung erfolgt einerseits über die Nahrung (z.B. Sardinen, Makrelen, Fleisch, Pflanzenöle, Hülsenfrüchte, Nüsse), andererseits kann der Körper Q10 selbst produzieren. Dafür benötigt er bestimmte Aminosäuren sowie die Unterstützung durch Vitamin C.

Das große „Aber“: Mit dem Alter sinkt die körperliche Eigenproduktion. Q10-Gehalt und Leistung nehmen ab, gleichzeitig steigt das Risiko für Zellschäden. Mangel-Symptome können in Form von Abgeschlagenheit, Muskelschwäche, Kopfschmerzen, Infektanfälligkeit oder Herzproblemen auftreten. Stress und hohe körperliche Anstrengung, regelmäßiger Alkoholkonsum, ein Mangel an Zink oder Selen sowie bestimmte Erkrankungen (Diabetes, Herzkrankheiten, Schilddrüsenerkrankungen) können den Q10-Mangel verstärken. Und Achtung: Bestimmte Medikamente – z.B. sogenannte Statine (Cholesterinsenker) aber auch einige Mittel zur Behandlung von Krebs – hemmen die körpereigene Produktion fundamental!

Bedeutung von Q10 im menschlichen Körper:

- Energiegewinnung
- Antioxidans, Schutz vor Zellschäden
- Vorbeugung von Entzündungsprozessen
- wichtig für Herz, Gefäßelastizität, Nerven, Immunsystem

Neuere Untersuchungen zeigen einen positiven Effekt von Q10 bei Erkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck, Parkinson, Arteriosklerose oder Herzschwäche. ***natürlich*-Tipp:** Bei der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln gilt es jedoch einiges zu beachten. Neben der Darreichungsform und dem Einnahmezeitpunkt ist vor allem die Art der Verbindung (Ubichinon = inaktive Form oder Ubiquinol = aktive Form) entscheidend. Genau für diese Feinheiten sind wir für Sie da 😊.

Cetirizin® Hexal Tabletten

Jetzt nur **6,50 €**

Inhalt: 20 Stück | AVP: 9,12 €

Sie sparen 29%

Rennie® Kautabletten

Jetzt nur **8,15 €**

Inhalt: 36 Stück | AVP: 10,98 €

Sie sparen 26%

Aspirin® 500 mg Tabletten

Jetzt nur **6,25 €**

Inhalt: 20 Stück | AVP: 8,19 €

Sie sparen 24%

Granu Fink® Prosta forte Hartkapseln

Jetzt nur **31,95 €**

Inhalt: 80 Stück | UVP: 42,59 €

Sie sparen 25%

Gutschein

20% Rabatt

gültig vom 24.-29. April 2023

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

20% Rabatt

gültig vom 17.-22. April 2023

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

20% Rabatt

gültig vom 11.-15. April 2023

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

20% Rabatt

gültig vom 03.-08. April 2023

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite