Pinimenthol®
Erkältungs-
salbe

Jetzt nur **7,75 €**

Inhalt: 50 g | AVP: 10,50 €
Preis kg: 155,00 €

Sie sparen 26%

Linola®
Plus
Hautmilch

Jetzt nur **16,50 €**

Inhalt: 200 ml | UVP: 19,99 €
Preis l: 82,50 €

Sie sparen 17%

Nasic®
Nasenspray

Jetzt nur **5,25 €**

Inhalt: 10 ml | AVP: 7,25 €
Preis l: 525,00 €

Sie sparen 28%

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. *Preisnachlässe beziehen sich auf die unverbindliche Preisempfehlung (UVP) oder den AVP = für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausgezahlt wird. Stand November 2023. Preise gültig vom 01.-31. Dezember 2023.

natürlich DIE REGULATIONSPHARMAZIE

einzulösen in Ihrer

Paracelsus-Apotheke
St. Gallus Apotheke
Schwabmünchen
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

natürlich DIE REGULATIONSPHARMAZIE

einzulösen in Ihrer

Paracelsus-Apotheke
St. Gallus Apotheke
Schwabmünchen
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

natürlich DIE REGULATIONSPHARMAZIE

einzulösen in Ihrer

Paracelsus-Apotheke
St. Gallus Apotheke
Schwabmünchen
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

natürlich DIE REGULATIONSPHARMAZIE

einzulösen in Ihrer

Paracelsus-Apotheke
St. Gallus Apotheke
Schwabmünchen
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Spurenelement Selen

Deutschland gilt als Selenmangelgebiet. Es gibt Untersuchungen, dass bis zu 70 % der Bevölkerung zu wenig davon aufnehmen. Selen zählt zu den lebenswichtigen Stoffen und übernimmt im Körper wichtige Aufgaben. Se (das ist die Abkürzung) ist wesentlicher Bestandteil des körpereigenen Zellschutzes und wird somit in ausreichender Menge für Wachstums-, Reparatur- und Fortpflanzungsprozesse benötigt. Dazu gehören z.B. die Bildung von Spermien, der Schutz vor entzündlichen Erkrankungen und die Hilfe bei Ausleitungsmaßnahmen. Selen aktiviert weiterhin bestimmte Enzyme, die für die Steuerung der Schilddrüsenhormone benötigt werden. In seiner Funktion als Antioxidans ist es wirksam gegen oxidativen Stress (freie Radikale!).

Senioren, Vegetarier oder stillende Mütter sind besonders gefährdet für einen Mangel. Aufgrund der verringerten Zellschutzfunktion erhöht dies das Risiko für DNA-Schäden, Erkrankungen der Gelenke und des Herzens sowie Störungen der embryonalen Entwicklung. Paranüsse, Sesam, Pilze und Eier sowie verschiedene Meerestiere (Thunfisch, Hummer, ...) gelten als gute Selen-Quellen. Wer es genau wissen möchte, kann in Schritt 1 seinen aktuellen Status in unserer Apotheke bestimmen lassen. **Tipp:** Selen ist nicht gleich Selen (Dosierung, Zusammensetzung). Sprechen Sie mit uns. Es gibt deutliche Hinweise, dass Selen auch bei zahlreichen Erkrankungen (z.B. Muskelerkrankungen, Krebs, Lymphödem, Schilddrüsenstörungen, Herzproblemen, Darmerkrankungen) unterstützend wirken kann!

Es weihnachtet sehr *natürlich*-Geschenktipp

Was steht bei den meisten Menschen ganz oben auf dem Wunschzettel? Gesundheit! In unserer Apotheke finden Sie gesunde und kreative Geschenkideen. Wie wäre es mit einem abgestimmten Vitamin- und Mineralstoffpaket für ein bärenstarkes Immunsystem, mehr Energie und Wohlbefinden?! Oder einer leckeren Teeauswahl? **Wer es in alle Richtungen offen haben möchte, überrascht mit einem schicken Geschenkgutschein.**

Anzeige

Für ein bewegtes Leben – natürlich Wobenzym

Wobenzym® reguliert die Entzündung und fördert so auf natürliche Weise die Selbstheilungskräfte des Körpers bei:

- verletzungsbedingten Schwellungen oder Schmerzen
- entzündlichen Gelenkschmerzen
- oberflächlichen Venenentzündungen
- Weichteilrheumatismus

Wobenzym® magensaftresistente Tablette
Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung von Erwachsenen bei Schwellungen, Entzündungen oder Schmerzen als Folge von Verletzungen, oberflächlicher Venenentzündung, Entzündung des Harn- und Geschlechtstrakts; schmerzhafter und aktivierter Arthrose und Weichteilrheumatismus (Erkrankungsbild mit Beschwerden im Bereich von Muskeln, Sehnen, Bändern). **Enthält Laktose**. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand: Juni 2017. Mucos Pharma GmbH & Co. KG, Mirauastr. 17, 13509 Berlin

320-V3_sw_Tx_1.000_12

Anzeige

PRIMAVERA® Geschenkset Geborgenheit

Ritual der Geborgenheit – Geschenkset mit entspannendem Kissenspray und pflegender Handcreme

In uns allen liegt die Sehnsucht nach inniger Geborgenheit. Wir alle wünschen uns gehalten, gesehen und geliebt zu sein. Widmen wir uns selbst in bewussten Ritualen unsere ganze Aufmerksamkeit, können wir spüren, was wir am meisten brauchen.

Geschenk-set

Weihnachtsstern „Glitter“

Benötigtes Equipment: Papier/Karton in verschiedenen Farben (gerne glänzend oder mit Glitzer), Musterbeutelklammern, Lochzange, Schere, Lineal, Schnur zum Aufhängen

So geht´s: Fünf Streifen (ca. 1 cm breit, 20 cm lang) aus Ihrem Lieblingspapier ausschneiden. In jeden Streifen 3 Löcher stanzen, einmal in der Mitte und an beiden Enden (ca. 1 cm vom Rand entfernt). Aus dem anderem Papier 2 Sterne ausschneiden und mittig ebenfalls Loch stanzen. Nun alles auf die Klammer auffädeln – zuerst die Sterne, dann die Papierstreifen (mittiges Loch) und schließlich die beiden Enden. Die Streifen dabei sternenförmig verteilen. Am Ende die Klammer schließen und – wenn gewünscht – mit einer Schnur zum Aufhängen versehen.

natürlich für Ihre Gesundheit!

ST. GALLUS APOTHEKE

St. Gallus Apotheke
Herr Dr. Franz Willer e. K.
Hauptstraße 53
86853 Langerringen
Tel. 0 82 32 - 7 39 70
Fax 0 82 32 - 7 80 86
info@stgallusapotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

PARACELSUS APOTHEKE

Paracelsus Apotheke
Herr Dr. Franz Willer e. K.
Fuggerstraße 21
86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32 - 9 97 36 28
Fax 0 82 32 - 9 56 48 05
info@paracelsus-apotheke-schwabmuenchen.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 7.45 - 18.45 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

natürlich DIE REGULATIONSPHARMAZIE

Ausgabe Dezember 2023

natürlich

Das tut meiner Gesundheit richtig gut!

Produkt des Monats

Cistus + Vit C + Zink!

Fit durch die Feiertage! Unterstützen Sie Ihr Immunsystem im „Festtagsmonat“ mit einer Extraportion Pflanzenkraft. **Unser Dezember-Tipp:** Die wertvollen Inhaltsstoffe der Zistrose. Seit der Antike wird die Cistus-Pflanze als reichhaltiger Polyphenol-Lieferant mit hohem antioxidativem Effekt geschätzt. Kombiniert mit Vitamin C und Zink die perfekte Abwehr-Strategie auf dem Weg ins neue Jahr.

Rabatt 15% AKTIONSPREIS 19,45 €

Inhalt: 60 Kapseln I UVP: 22,95 €

Paracelsus-Apotheke Schwabmünchen
St. Gallus Apotheke Langerringen

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Weihnachten ist eine wundervolle Zeit der Ruhe und Besinnlichkeit – und der Traditionen. Wie sehr wir uns auch zu „wehren“ versuchen, lieben wir doch jedes Jahr aufs Neue die Wiederholungen von *„Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“* oder *„Der kleine Lord“*. Und wenn bei *„Last Christmas“*, *„Stille Nacht“* oder *„Jingle Bells“* gleichzeitig der Duft warmer Plätzchen oder frischer Tannennadeln unsere Wohnungen durchströmt, wird uns einfach wohlig warm ums Herz. Weihnachten – das bedeutet flackernder Kerzenschein, glitzernde Kugeln, fruchtiger Punsch und leckerer Festtagsbraten. Dazu möglichst viele Kuschelstunden im Kreise der Liebsten!

In unserer Apotheke pflegen wir auch „Traditionen“ – zu Weihnachten und an allen weiteren der 365 Tage (2024 sogar an 366 😊). Nämlich die bestmögliche ganzheitliche Beratung für Ihre Gesundheit! Wenn es also zwischen den Feiertagen mal irgendwo akut zwickt, Sie Ihre schulmedizinische Therapie ganzheitlich begleiten wollen oder im neuen Jahr mit unserer Regulationspharmazie® starten möchten: immer dann sind wir sehr gerne für Sie da!

Eine schöne Adventszeit und ein frohes Weihnachtsfest

***natürlich*-Apotheker**
Dr. Franz Willer
Paracelsus-Apotheke, Schwabmünchen
St. Gallus-Apotheke, Langerringen

Dr. Franz Willer

Anzeige

Endlich wieder durchatmen… …dank Bio-Thymian mit ätherischen Ölen!

DE-ÖKO-003

Die Nase ist verstopft, der Hals tut weh und der Husten will nicht aufhören. Das sind im Winterhalbjahr meist die Zeichen einer Erkältung. Salus Arzneitees unterstützen den Körper sanft bei der Heilung.

Salus Thymian Tee liefert Unterstützung!

- **bei Symptomen der Bronchitis und Katarrhen der oberen Luftwege**
- **Arzneitee in bester Bioqualität**
- **100% Natur**

Thymian.
Anwendungsgebiete: Symptome der Bronchitis, Katarrhe der oberen Luftwege. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsangaben und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Anzeige

Mein Immunsystem – aus schwach mach stark: aminoplus® immun

Nahrungsergänzungsmittel mit 7 Aminosäuren, Vitaminen und Mineralstoffen

- **Vitamin C, Zink und Selen** tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- **Vitamin B6** trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei
- **Riboflavin** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen

320-V3_sw_Tx_1.000_12

natürlich Jahresrückblick 2023

„Reichtum ist viel. Zufriedenheit ist mehr. Gesundheit ist alles.“ (Asiatische Weisheit)

Idee: Was halten Sie davon, in diesem Jahr zu den vielen tollen Geschenkideen das Wörtchen „Gesundheit“ auf den Weihnachts-Wunschzettel zu notieren? Neben all den schönen Dingen, mit denen wir uns gerne umgeben, macht es doch bei bester Gesundheit noch viel mehr Freude. Einlösen können Sie diesen Wunsch an 366 Tagen in 2024 bei uns in der Apotheke, denn für ganzheitliche Gesundheit sind wir speziell ausgebildet. Schauen Sie mal, was wir in diesem Jahr alles geschafft haben:

Meine Gesundheits-Wochen

Zu Beginn des Jahres hieß es *„Let´s go Gesundheit“* – mit 30 wirkungsvollen Quick-Tipps, die die Gesundheit sofort ankurbeln. Startpunkt ist eine kleine Portion Motivation und Neugierde. Ein Spaziergang an der frischen Luft, ein Entspannungsbad mit basischen Mineralsalzen, Intervallfasten austesten – klingt doch eigentlich machbar, oder?! Deshalb ein guter Vorsatz für 2024!

Pharmazeutische Dienstleistungen

In unserer *natürlich*-Apotheke beraten wir Sie mit einer einmaligen Kombination aus klassischer Schulmedizin und Naturheilkunde, zusammengefasst unter dem Begriff „Regulationspharmazie®“. Seit diesem Jahr zahlt Ihre Krankenkasse außerdem erstmalig spezielle Beratungs-Leistungen unserer Apotheke. Dazu zählen unter anderem die Themen Blutdruck-Kontrolle und Medikamenten-Check. Sprechen Sie uns gerne darauf an!

Gesund alt werden

Seit Ende des 19. Jahrhunderts hat sich die durchschnittliche Lebenserwartung mehr als verdoppelt. Aber – nicht nur die Lebensdauer, sondern vor allem die Qualität entscheidet. Im Mai und Juni hieß es deshalb *„Meine besten Jahre will ich genießen“*. Wie Sie Ihre „Mitochondrien“ ganzheitlich auf Trab halten und was es mit den „Telomeren“ auf sich hat, erfahren Sie natürlich bei uns.

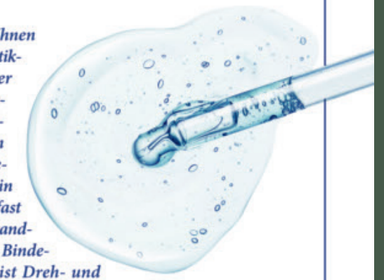
natürlich gesünder essen

Auf die Teller – fertig – los! Die richtigen Lebensmittel mit einer gesunden Nährstoffkombination steigern die Vitalität und gelten als Grundpfeiler für Lebensqualität bis ins hohe Alter. Doch was steckt hinter „richtiger Ernährung“? Dieses Jahr sind wir der Frage auf den Grund gegangen. Der *natürlich* Nahrungsmittel-Kompass verrät Ihnen mehr – und liefert dazu leckere Rezeptideen zum Nachkochen.

SOS Erkältung

In den nass-kalten Herbst-Wintermonaten sind Erkältungsviren oft Dauerbegleiter. Mineralstoffe, Vitamine, Aminosäuren, Heilpflanzen: Wenn es Sie doch einmal erwischt hat, erhalten Sie in unserer Apotheke abgestimmte Immun-Soforthilfe-Tipps auf naturheilkundlicher Basis. Damit Sie schnell wieder gesund werden und Ihr Immunsystem den folgenden Angriffen standhält!

Hyaluronsäure



Hyaluron bzw. Hyaluronsäure ist Ihnen bestimmt schonmal auf einem Kosmetik-Tiegel über den Weg gelaufen. Oder vielleicht sogar über die Haut. Wussten Sie, dass die gelartige durchsichtige Flüssigkeit viel mehr als ein reiner Schönheitsmacher ist? Chemisch gesehen handelt es sich um ein sogenanntes Polysaccharid, das bei fast allen Wirbeltieren wesentlicher Bestandteil der extra-zellulären Matrix (= Bindegewebe) ist. Dieses Bindegewebe ist Dreh- und Angelpunkt für den Stoffaustausch auf Zellebene und damit Basis unserer Regulationspharmazie®. Es reguliert als Schaltzentrale die Versorgung mit Nährstoffen und die Entsorgung von Schadstoffen. Der Zustand des Bindegewebes hat somit fundamentalen Einfluss auf unsere Gesundheit.

Im menschlichen Organismus ist Hyaluronsäure querbeet zu finden. In der Haut, im Knorpel, in den Bandscheiben, in der Gelenkflüssigkeit. Vor etwa 100 Jahren konnte man erstmalig nachweisen, dass im Glaskörper des Auges die Hyaluron-Konzentration besonders hoch ist. Der Begriff stammt vom griechischen „hyalos“, was so viel wie „gläsern“ bedeutet.

Bereits seit den 80-er Jahren wird Hyaluronsäure erfolgreich zur Therapie von Gelenkarthrose eingesetzt. Im Laufe der 90-er Jahre begann ihr Siegeszug in der Kosmetik. Doch was genau macht den Stoff so besonders? **Hyaluron wirkt als eine Art „Motoröl“ für unseren Organismus.** Es sorgt u.a. für einen freien Austausch innerhalb des Gewebes. In den Gelenken wirkt Hyaluron als effektives Schmiermittel. Das Besondere – abhängig von den einwirkenden Kräften (Springen, Laufen, Sitzen etc.) kann es seine Viskosität anpassen. Bekannt ist Hyaluronsäure vor allem für seine enorme Fähigkeit zur Wasserspeicherung, was sie zu einem Liebling in der Kosmetik macht.

Die gute Nachricht: Unser Körper ist in der Lage, Hyaluronsäure selbst zu produzieren. Die schlechte: Diese Fähigkeit lässt im Laufe der Zeit nach. Zu wenig Schlaf, zu viel Stress, Umweltgifte, eine vitamin- und mineralstoffarme Ernährung, Alkoholsünden, Zucker oder Nikotin tun ihr übriges. Im Ergebnis wird das Hautbild fahl und trocken, erste Fältchen spitzen durch. Einsatzzeit für Hyaluronsäure! Als Bestandteil von Cremes und Co. sorgt sie für mehr Feuchtigkeit und Elastizität, das Hautbild wird glatter und straffer. Man unterscheidet zwei verschiedene Arten. Kurzkettige Hyaluronsäure kann tief in die Epidermis einziehen, füllt dort die Feuchtigkeit auf und regt langfristig die körpereigene Hyaluron-Produktion wieder an. Langkettige Hyaluronsäure verbleibt hingegen in der obersten Hautschicht, stärkt dort die Hautbarriere und sorgt für Soforteffekte. Neben der äußerlichen Anwendung kann Hyaluron in Kapselform eingenommen werden und über den Stoffwechsel in alle Hautschichten eindringen.

Es weihnachtet sehr *natürlich*-Geschenktipp

Hochwertige Gesichts- und Körperpflegeprodukte, naturreine ätherische Öle mit sinnlich-betörendem Duft oder Badezusätze für Wohlfühlmomente zum Entspannen und Träumen lassen das Herz von Wellness-Liebhabern im Nu höherschlagen. **Passende Sets oder individuelle Zusammenstellungen für Ihre Liebsten stehen für Sie bereit.**

Sinupret® extract Tabletten
Inhalt: 40 Stück | AVP: 28,23 €
Jetzt nur **20,95 €**
Sie sparen 26%

Voltaren® Schmerzgel forte
Inhalt: 150 g | AVP: 29,64 €
Preis kg: 150,00 €
Jetzt nur **22,50 €**
Sie sparen 24%

GeloProsed® Pulver
Inhalt: 10 Stück | AVP: 13,70 €
Jetzt nur **9,95 €**
Sie sparen 27%

Rennie® Kautabletten
Inhalt: 36 Stück | AVP: 10,98 €
Jetzt nur **8,25 €**
Sie sparen 25%

Gutschein
20% Rabatt
gültig vom 27.-30. Dezember 2023
Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein
20% Rabatt
gültig vom 18.-23. Dezember 2023
Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein
20% Rabatt
gültig vom 11.-16. Dezember 2023
Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein
20% Rabatt
gültig vom 04.-09. Dezember 2023
Rabatt-Informationen: siehe Rückseite