Ocuvite®
Lutein Plus
Kapseln

Jetzt nur **17,50 €**

Inhalt: 60 Stück | UVP: 22,95 €

Sie sparen 24%

Dolormin®
Extra
Tabletten

Jetzt nur **15,95 €**

Inhalt: 50 Stück | AVP: 21,99 €

Sie sparen 27%

Nicorette®
4 mg
Kaugummi

Jetzt nur **32,95 €**

Inhalt: 105 Stück | AVP: 44,47 €

Sie sparen 26%

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. *Preisnachlässe beziehen sich auf die unverbindliche Preisempfehlung (UVP) oder den AVP = für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausgezahlt wird. Stand Januar 2023. Preise gültig vom 1.2.-28.2.2023.

natürlich | DIE REGULATIONSPHARMAZIE

einzulösen in Ihrer

Paracelsus-Apotheke
St. Gallus Apotheke
Schwabmünchen
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

natürlich | DIE REGULATIONSPHARMAZIE

einzulösen in Ihrer

Paracelsus-Apotheke
St. Gallus Apotheke
Schwabmünchen
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

natürlich | DIE REGULATIONSPHARMAZIE

einzulösen in Ihrer

Paracelsus-Apotheke
St. Gallus Apotheke
Schwabmünchen
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

natürlich | DIE REGULATIONSPHARMAZIE

einzulösen in Ihrer

Paracelsus-Apotheke
St. Gallus Apotheke
Schwabmünchen
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Vitamin **A** für die **Augengesundheit**

Vitamin A (Retinol) gehört unter Chemikern zu den Carotinoiden, ist für unseren Sehprozess maßgeblich und trägt deshalb den Spitznamen „Augenvitamin“. Zudem leistet Vit A wichtige Dienste für Fortpflanzung, Zellteilung und Zellwachstum. Und auch unser Immunsystem sowie Haut und Schleimhäute (vor allem im Magen-Darm-Trakt) freuen sich über eine gute Versorgung.

Vitamin A (ein fettlösliches Vitamin) kommt natürlicherweise in Milch- und Fleischprodukten vor, seine Vorstufe (Beta-Carotin oder Provitamin A) findet sich in zahlreichen bunten Gemüsesorten wie Karotten, Paprika, Brokkoli oder Spinat. Für eine optimale Aufnahme ist eine ölige Darreichung oder fettige Komponente notwendig. **Tipp: Träufeln Sie hochwertiges Öl über Gemüse oder in die Suppe.** Unsere Augen benötigen Vitamin A für den Aufbau des Sehpurpurs (Rhodopsin), das eine Signalübertragung in Richtung Gehirn in Gang setzt, sobald Licht auf die Netzhaut fällt. Daneben ist es ein natürlicher Bestandteil des Tränenfilms. Nachtblindheit und Sehstörungen zählen zu den möglichen Symptomen eines Mangels. Neben Vitamin A gehören auch Mineralien wie Selen und Zink, die Vitamine C und E sowie Omega-3-Fettsäuren zu den Lieblings-Nährstoffen unserer Augen.

SOS-Notfalldose

Hilfe aus dem Kühlschrank

Die persönliche Notfalldose ist ein praktischer Helfer in akuten Notsituationen und hilft, im Ernstfall wertvolle Zeit zu sparen. Sie enthält wichtige Informationen für Notarzt und Rettungssanitäter. Vor allem wenn man z.B. bewusstlos ist oder sich aufgrund von Aufregung nicht erinnern kann. Zu den Infos gehören persönliche Daten, Kontaktdaten des Hausarztes oder von Personen, die im Notfall verständigt werden sollen. Aber auch eine Liste aller Medikamente (z.B. Blutverdünner!), die regelmäßig eingenommen werden müssen, sowie Angaben zu Allergien, Unverträglichkeiten und chronischen oder angeborenen Krankheiten (z.B. Herzfehler). Insbesondere bei alleinlebenden Personen, Senioren oder Menschen mit Behinderung sollte eine Notfalldose fester Bestandteil im Kühlschrank sein.

Und warum der Kühlschrank, obwohl der Inhalt natürlich nicht gekühlt werden muss? Ein Kühlschrank ist Bestandteil jeder Küche und kann in der Wohnung auch von Fremden schnell gefunden werden! Zu der Dose gehören zwei Aufkleber. Einen bringen Sie auf der Außenseite des Kühlschranks an, den zweiten auf der Innenseite der Wohnungstür. Dort ist vermerkt, dass Sie eine SOS-Dose besitzen. Der Rettungsdienst kennt diese Orte. Eine entsprechende Dose inklusive Aufklebern und Vordrucken zum Ausfüllen erhalten Sie natürlich in unserer Apotheke.

320-V3-1.000-2

Anzeige

Gehen ohne Schmerzen

Hilfe für Betroffene bei Hallux valgus,Hammerzeh und Knick-Senkfuß

COMPRESSANA TAPE SOX sind japanische Tabisocken mit separatem Zehenbereich mit eingearbeiteten Tapes. **Mit den TAPE SOX und TAPE LOOPS wird die Korrektur von Fußfehlstellungen jetzt einfach und schmerzfrei möglich.** Durch die Zugkraft der integrierten Taping-Bänder und Taping-Schlaufen der TAPE LOOPS werden die Fußknochen auf sanfte Weise ihrer ursprünglichen Position angenähert. Die Beweglichkeit des Fußes wird so wieder hergestellt und Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen können abklingen und verhindert werden. Durch die korrigierte Fußstellung ergibt sich sowohl beim Gehen als auch in Ruhe ein natürlich schönes, ästhetisches Fußbild.

Regulation

Die Februar-Schweinerei!

Oder besser gesagt „Sauerei“, denn: Der Säure-Basen-Haushalt gehört zu den wichtigsten Gesundheits-Säulen. Biorhythmus und Nahrungsaufnahme führen zu ganz natürlichen Schwankungen im pH-Wert von Körpersäften wie Urin, Speichel und sogar im „Verdauungsschlauch“ Magen und Dünndarm. Eine Urin-pH-Messung kann schmerzfrei erste Hinweise einer Übersäuerung* liefern. Der Test wird bequem zuhause durchgeführt. In unserer Apotheke besprechen wir das Ergebnis und geben Ihnen individuelle Empfehlungen – die sind nicht schweinisch, sondern gesund ☺.

*Überlastung des zwischen Blutbahn und Zellen liegenden weichen Bindegewebes, das als Zwischenlager für allerlei Zellstoffwechselsäuren dient

natürlich für Ihre Gesundheit!

ST. GALLUS APOTHEKE

St. Gallus Apotheke
Herr Dr. Franz Willer e. K.
Hauptstraße 53
86853 Langerringen
Tel. 0 82 32 - 7 39 70
Fax 0 82 32 - 7 80 86
info@stgallusapotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

PARACELSUS APOTHEKE

Paracelsus Apotheke
Herr Dr. Franz Willer e. K.
Fuggerstraße 21
86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32 - 9 97 36 28
Fax 0 82 32 - 9 56 48 05
info@paracelsus-apotheke-schwabmuenchen.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 7.45 - 18.45 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

natürlich | DIE REGULATIONSPHARMAZIE

Ausgabe Februar 2023

natürlich

Das tut meiner Gesundheit richtig gut!

Produkt des Monats

Das basische Entspannungs-Bad

Die Haut ist unser größtes „Entsäuerungs-Organ“. Das zeigt z.B. eine pH-Messung des Wannenwassers vor und nach dem Baden (Mess-Streifen gibt es bei uns). **Deshalb unser Plansch-Tipp im Februar:** Füllen Sie die Badewanne 2 x wöchentlich mit der rein natürlichen regulafit®-Mischung aus Totem Meer-Badesalz – kombiniert mit basischem Hydrogencarbonat – und tauchen für eine Stunde ins persönliche Traumland. Dabei filtert die Haut unbemerkt Säuren aus dem Gewebe und Sie tanken den gesamten Organismus basisch auf, wohltuende Pflegeeinheit inklusive.

Rabatt 10% **AKTIONSPREIS 15,20 €**

Inhalt: 500 g I UVP: 16,95 € I Preis pro kg: 30,40 €

Paracelsus-Apotheke Schwabmünchen
St. Gallus Apotheke Langerringen

Liebe Leserinnen und Leser,

der zweite Monat des Jahres ist sagenhaft gesund. *Februar* stammt aus dem Lateinischen von *februare* und bedeutet *reinigen*. Und eine Reinigung ist DER Start für gesundheitliches Aufbäumen. Führen Sie Ihren Organismus mit einer Ausleitungskur in neue Wohlfühlregionen.

Ein jahrtausendealtes „Reinigungsritual“ startet am Aschermittwoch (22. Feb.) und erstreckt sich über 46 Tage (40 Fastentage und 6 Sonntage) bis zum 8. April. Also nichts wie ran an den Stoffwechselballast.

Übrigens für Schlaunasen:
Bereits die alten Römer feierten vor über 2500 Jahren im Februar ein rituelles Reinigungsfest.

Noch mehr Entschlackungswissen finden Sie in dieser *natürlich*-Ausgabe. Lesen Sie außerdem, mit welchen Pflegeeinheiten sich reife Haut verwöhnen lässt, warum Vitamin A wie Auge so wichtig für unser Sehorgan ist und was es mit der Notfalldose auf sich hat.

Last but not least: Februar = Reinigung = Gesundheit = *natürlich*-Apotheke 😊. **Deshalb:** Spitzen Sie in den kommenden Tagen mal rein und nehmen Ihre Befreiungs-Utensilien gleich mit nach Hause.

Entschlackende Gesundheits-Grüsse

***natürlich*-Apotheker**
Dr. Franz Willer
Paracelsus-Apotheke, Schwabmünchen
St. Gallus-Apotheke, Langerringen

Dr. Franz Willer

Anzeige

Emser® Nasendusche

- **zur Nasenpflege**
- **Befreiung der Nase von täglichen Belastungen, z. B. von Staub und Pollen**
- **zur Vorbeugung von Erkältungen**
- **schnelle Hilfe bei Allergien**
- **100% natürliche Wirkweise**
- **bekämpft die Ursache und lindert die Symptome**

Spülen Sie Ihren Schnupfen fort: Eine Nasenspülung mit der Emser® Nasendusche befreit die Nase schnell auf sanfte Art und kann den Heilungsverlauf unterstützen.

Anzeige

Natürliche Ausleitung von Schadstoffen

Das PHÖNIX® Ausleitungskonzept besteht aus vier spagyrischen Arzneimitteln, die nach einem festen Schema eingenommen werden. Tipp: Während der Ausleitung möglichst auf Genussmittel und Produkte mit übermäßigem Zuckeranteil verzichten und achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Eine ausgeglichene Lebensweise unterstützt zudem die körpereigene Regulationsfähigkeit. Mehr Infos in Ihrer *natürlich*-Apotheke.

PHÖNIX Silybum spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 30 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223702), 100ml (PZN 4223719). PHÖNIX Solidago spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 25 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223725), 100ml (PZN 4223731). PHÖNIX Urtica-Arsenicum spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 28 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223949), 100ml (PZN 4223955). PHÖNIX Thuja-Lachesis spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 32 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223837), 100ml (PZN 4223895). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilagen und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

320-V3-1.000-2

Alles raus,
was bei 3 nicht ins Bindegewebe gehört!

Unser Körper interagiert permanent mit der Umwelt. Nahrungsmittel und Atmung schenken uns lebenswichtige Substanzen und werden im Stoffwechsel von den Organen verarbeitet. Dabei entstehen natürlicherweise Abbauprodukte, die möglichst rasch wieder nach draußen transportiert werden müssen. Zusätzlich strömen täglich schädliche Stoffe auf uns ein, die in unterschiedlicher Dosis im Organismus landen. Dazu gehören Pestizidrückstände, Antibiotikareste, Zusatzstoffe in Lebensmitteln, Holzschutzmittel, Weichmacher, Quecksilber oder andere Schwermetalle.

Der menschliche Körper hat dafür ein bärenstarkes Entgiftungssystem erschaffen. Leber, Haut, Galle, Nieren, Darm und Blase sind die Protagonisten in diesem Prozess. Über komplexe enzymatische Vorgänge werden im Leberstoffwechsel Fremdstoffe in ausscheidbare Substanzen umgewandelt und für den Abtransport vorbereitet. Damit die Entgiftungsenzyme bestmöglich arbeiten, benötigen sie Unterstützung von sogenannten „Cofaktoren“ wie Zink, Selen, B-Vitaminen oder Antioxidantien.

Irgendwann besteht die Gefahr, dass dem Körper die Menge an schädlichen Stoffen zu viel wird. Nutzen Sie den „Reinigungsmonat“ Februar und befreien Ihren Körper von angesammeltem Ballast. Durch speziell abgestimmte Präparate können vorhandene Giftstoffe gebunden und mobilisiert werden. Hochwertige Nährstoff-Kombinationen unterstützen dabei die Funktion der Ausleitungsorgane. Die entschlackende Stoffwechselbefreiung ist so etwas wie unsere Paradedisziplin. **Zählen Sie auf unser Wissen!**

Zink & Selen als Schwermetall-Taxi

Zink gilt in der modernen Ganzheitsmedizin als wichtiger und wirksamer Schwermetall-Gegenspieler. Das Spurenelement Selen kann z.B. Quecksilber binden und der Ausscheidung zuführen.

Zn

Se

Samtweich bis ins hohe Alter

Mit einer Oberfläche von zwei Quadratmetern ist die Haut nach der Dünndarmschleimhaut unser zweitgrößtes „Organ“. Sie schützt uns zeitlebens vor äußeren Einflüssen. Mit zunehmender Lebenserfahrung verändern sich die Bedürfnisse – die Haut wird dünner und trockener, ist sensibler für Entzündungen und Infektionen. Umweltgifte, Ernährungssünden, Nikotin, Schlaf- oder Flüssigkeitsmangel werden weniger verziehen. Unsere Empfehlung für diesen Lebensabschnitt sind besonders sanfte und naturnahe Pflegerituale.

Der ganzheitliche Blick: Die Haut besteht aus 3 Schichten – Oberhaut *(Epidermis)*, Lederhaut *(Dermis)* und Unterhaut *(Subkutis)*. Während sich die Zellen in der Jugend noch rasch erneuern, nimmt diese Fähigkeit mit der Zeit ab. Talgdrüsen produzieren weniger Fett, die Feuchtigkeitsspeicher leeren sich schneller. Trockene und rissige Stellen gehören zu den möglichen Folgen. Auch die Schweißdrüsen werden „ruhiger“. Zudem wird die Barrierefunktion des Säureschutzmantels schwächer. Die Keimabwehr funktioniert nicht mehr so gut – ein gefundenes Futter für Umweltstörenfriede. Ekzeme, Entzündungen oder Juckreiz sind klassische Beschwerden. Auch das Bindegewebe verändert sich. Bestimmte Proteine, die das schnelle Gewebewachstum begünstigen und für Feuchtigkeit und Elastizität sorgen, nehmen ab. Dazu zählen Kollagen, Hyaluronsäure und Elastin.

Für eine tolle Ausstrahlung und strahlende Präsenz bis ins hohe Alter ist die Versorgung mit ausreichend Feuchtigkeit das A und O. Empfehlenswert sind lipidhaltige rückfettende Cremes oder Öle (Wasser-in-Öl-Emulsionen). Produkte mit Urea, Sheabutter, Mandel-, Jojoba- oder Avocadoöl ziehen wirkungsvoll in die Haut ein und stabilisieren ihre Schutzbarriere. **Unser Tipp:** Pflegeprodukte für zarte Babyhaut sind aufgrund der ähnlichen Bedürfnisse gut geeignet für reife und empfindliche Haut. Die Verwendung eines milden Duschgels schafft ebenfalls wohlfühlige Pflegemomente. Und auch wenn eine gute Körperhygiene wichtig ist, sollten ältere Menschen auf tägliches Duschen verzichten. **Tipp für schuppige Haut:** Besser regelmäßig mit einem weichen Waschlappen und lauwarmen Wasser sanft reinigen. Denn: Alkalische Seifen, raue Waschlappen und starke Handtuchreibung reizen unseren Schutzmantel zu sehr.

Schönheitsrituale für jeden Tag

- vitaminreiche Nahrungsmittel auf die Teller, dazu ausreichend Wasser und Tee trinken
- milde Waschlotionen statt Seife und besser kurz lauwarm duschen statt ausgiebig heißer Bäder
- lipid- und feuchtigkeitshaltige Cremes verwenden ohne reizende ätherische Öle/Alkohol
- im Sommer: guter Sonnenschutz und in unserer Apotheke prüfen lassen, ob Ihre Arzneimittel die Lichtempfindlichkeit erhöhen
- Spezialtipp: 3 x wöchentlich ein basisches Fußbad für Reinigung und Pflege
- Pflege von innen: Zink fördert die Wundheilung, Biotin unterstützt die Hauterneuerung und Vitamin C trägt zur Kollagenbildung bei und schützt die Zellen vor oxidativem Stress
- negative Einflussfaktoren wie Stress, Nikotin und ungesunde Lebensmittel vermeiden

Imupret® N
Dragees

Jetzt nur **9,95 €**

Inhalt: 50 Stück | AVP: 14,10 €

Sie sparen 29%

Ipalat®
Halspastillen zuckerfrei

Jetzt nur **5,50 €**

Inhalt: 40 Stück | UVP: 6,97 €

Sie sparen 21%

Olivenöl®
Intensivcreme

Jetzt nur **13,50 €**

Inhalt: 50 ml | UVP: 17,49 €
Preis pro l: 270,00 €

Sie sparen 23%

Silymarin Stada® forte
Hartkapseln

Jetzt nur **47,25 €**

Inhalt: 100 Stück | AVP: 61,20 €

Sie sparen 23%

Gutschein
20% Rabatt
gültig vom 26.-28. Februar 2023
Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein
20% Rabatt
gültig vom 19.-24. Februar 2023
Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein
20% Rabatt
gültig vom 12.-17. Februar 2023
Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein
20% Rabatt
gültig vom 05.-10. Februar 2023
Rabatt-Informationen: siehe Rückseite